

CYTOMEGALOVIRUS (= CMV)

Chère Madame,

L'infection par CMV peut avoir des conséquences sur vous et le bébé que vous portez.

Même si vous présentez un taux d'anticorps positif, celui-ci ne vous protège pas complètement et il est indispensable de prendre des précautions POUR TOUTE LA GROSSESSE.

Ce type d'infection se retrouve dans les milieux qui vivent au contact des enfants en bas âge. Les précautions doivent surtout être prises :

- dans les crèches,
- par les puéricultrices,
- par les institutrices maternelles,
- par les infirmières pédiatriques,
- par toutes les femmes qui ont à s'occuper d'un bébé.

Environ 1/3 des enfants en bas âge sont porteurs du virus et peuvent donc vous contaminer. Cette contamination se fera soit par les urines soit par les sécrétions buccales, nasales ou lacrymales.

Il faudra donc **éviter d'être contaminée** par le virus **pendant la première partie votre grossesse** et de contaminer ainsi votre bébé. Le virus peut provenir de l'un de vos autres enfants en bas âge ou d'un autre bébé.

Voici les **précautions** à prendre durant la première partie de votre grossesse:

1. Lavez-vous les mains soigneusement avant et après avoir changé un bébé ou un petit enfant ou après avoir jeté des couches souillées d'urine.
2. Lavez le pot de votre enfant à l'eau courante ou un désinfectant tous les jours avec des gants ou demandez à une tierce personne de le faire.
3. Lors des repas d'un petit enfant ou bébé, vous devez utiliser des couverts séparés pour vous et pour lui. Ne goûtez donc jamais ses repas avec sa cuillère.
4. Ne goûtez jamais son biberon, préférez déposer une goutte de lait sur le dos de votre main pour tester la température.

Évitez tout contact avec les sécrétions de votre enfant. Ne l'embrassez jamais sur la bouche. Évitez le contact de votre bouche avec ses sécrétions nasales ou lacrymales.

Ces quelques précautions diminueront très fortement le risque de contracter le cytomegalovirus en cours de grossesse.

Des protocoles de prises de sang répétées en vue de rechercher une éventuelle infection en cours de grossesse n'ont pas fait la preuve de leur efficacité (et ne sont recommandés par aucune autorité scientifique médicale belge, américaine, française, canadienne, anglaise,...).

Si vous vous posez d'autres questions à ce sujet, n'hésitez pas à me les poser à l'occasion de votre prochaine consultation.