

PRECAUTIONS A PRENDRE EN VUE D'EVITER LA LISTERIOSE

Qu'est-ce que la listériose ?

La listériose est une maladie infectieuse rare et généralement bénigne. Elle peut être grave chez les femmes enceintes et les enfants à naître. Elle est provoquée par une bactérie, la *Listeria Monocytogènes*.

Lorsqu'elle se manifeste, la contamination se traduit par une forte fièvre.

Où la retrouve-t-on ?

On retrouve cette bactérie **principalement dans les produits laitiers**.

Quels sont les aliments à éviter ?

- Les fromages au lait cru, à pâte persillée (Bleu, Roquefort...), à croûte fleurie (Camembert, Brie...).
Évitez de manger la croûte du fromage.
- Les charcuteries : une fois l'emballage ouvert, consommez les produits rapidement.

Si vous vous posez d'autres questions à ce sujet, n'hésitez pas à me les poser à l'occasion de votre prochaine consultation.